



2. «expo55plus» Schaffhausen

Donnerstag, 16. September 2021

Messe für Menschen mit Lebenserfahrung

Kreuzgang Allerheiligen | 10.00 – 17.00 Uhr

www.expo55plus-sh.ch

Kostenlose
Eintritte, Referate,
Führungen und
Gipfeli

*Eine Kooperation von
Pro Senectute Kanton Schaffhausen
und der Raiffeisenbank Schaffhausen*

 **expo55plus**
SCHAFFHAUSEN



Vorwort

«expo55plus» Schaffhausen



Herzlich willkommen zur zweiten «expo55plus» Schaffhausen

Nach der ersten Ausgabe dieser Messe vor zwei Jahren haben wir sehr positive Rückmeldungen erhalten – sowohl von Ausstellern, wie auch von Besucherinnen und Besuchern; v.a. der persönliche Austausch wurde sehr geschätzt.

Diese Messe für Menschen mit Lebenserfahrung soll eine Informationsplattform sein, welche über viele Themen, die mit zunehmendem Alter auftauchen können, Auskunft gibt. Auch Angehörige sollen angesprochen und informiert werden, wenn es darum geht den Eltern, Nachbarn, Freunden behilflich zu sein.

Zusammen mit unserer Kooperationspartnerin Raiffeisen haben wir wiederum eine bunte Mischung von Ausstellern und Inhalten zusammengestellt. Auch ein reich befrachtetes Rahmenprogramm darf nicht fehlen.

Für dieses spezielle Jahr – Corona Situation – haben wir uns etwas Spezielles ausgedacht: wir bespielen den altherwürdigen Kreuzgang Allerheiligen. In grosszügiger Weise hat die Stadt Schaffhausen uns dafür die Bewilligung erteilt. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön.

Dieser Ort hat den Vorteil der hofseitigen Öffnung und ist darum Corona konform. Der Fahrplan des Bundesrates zu weiteren Lockerungsschritten lässt uns positiv stimmen und wir sind sehr zuversichtlich, im Herbst 2021 die zweite Ausgabe von «expo55plus» Schaffhausen durchführen zu können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Patrick Bucher | Geschäftsleiter
Pro Senectute Kanton Schaffhausen



Allgemeine Informationen

«expo55plus» Schaffhausen

Was

26 Aussteller, 11 Führungen, 5 Referate, Wettbewerb und diverse Attraktionen

Wo

Kreuzgang Allerheiligen, Klosterstrasse 19, 8200 Schaffhausen

Wann

Donnerstag, 16. September 2021 | 10.00 – 17.00 Uhr

Begrüssung

Christian Di Ronco | Präsident Stiftungsrat Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Christine Thommen | Stadträtin Schaffhausen

Anmeldung für Führungen und Referate

Am Infotisch vor Ort (Haupteingang zum Kreuzgang Allerheiligen).

Für allfällige Fragen:

Karin Schmidt | Pro Senectute Kanton Schaffhausen

052 634 01 35 | karin.schmidt@sh.prosenectute.ch

Veranstalter

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Kanton Schaffhausen

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Schaffhausen

Sponsoren

m' Museum
zu Allerheiligen
Schaffhausen

IWC
SCHAFFHAUSEN

SchaffhauserLand 

VSR
Verband der Schaffhauser
Rentnervereinigungen

 *Massgeschriebenen*

WEDER 
...bewegt



Führungen

«expo55plus» Schaffhausen

- 10.30 Uhr **Museum zu Allerheiligen**
Museumsführung: «Bis auf die Knochen» - Was Gräber erzählen
- 10.45 Uhr **Schaffhauserland Tourismus**
«Stadt der 171 Erker»
- 11.00 Uhr **IWC Schaffhausen**
Führung im IWC Museum
- 11.30 Uhr **Schaffhauserland Tourismus**
«Abt Michael und sein Kloster»
- 11.45 Uhr **Museum zu Allerheiligen**
Museumsführung: «Highlights des Museums»
- 13.15 Uhr **IWC Schaffhausen**
Führung im IWC Museum
- 13.30 Uhr **Museum zu Allerheiligen**
Museumsführung: «Bis auf die Knochen» - Was Gräber erzählen
- 14.00 Uhr **Schaffhauserland Tourismus**
«Abt Michael und sein Kloster»
- 15.00 Uhr **Schaffhauserland Tourismus**
«Stadt der 171 Erker»
- 15.30 Uhr **Museum zu Allerheiligen**
Museumsführung: «Highlights des Museums»
- 15.45 Uhr **IWC Schaffhausen**
Führung im IWC Museum





Referate

«expo55plus» Schaffhausen

- 10.30 Uhr **Fachstelle für Gesundheitsförderung**
Alkoholkonsum im Alter - Wissenswertes zu Alkohol und Medikamenten beim Älterwerden.
- 11.15 Uhr **Polizei Schaffhausen**
Sicherheit im Alter- Informationen und Tipps zur Kriminalprävention und zum Strassenverkehr.
- 13.15 Uhr **Krebsliga Schaffhausen: «Früherkennung von Darmkrebs»**
Warum ist die Vorsorge so wichtig?
Dr. med. Adrienne Imhof
- 14.15 Uhr **Spitäler Schaffhausen: «Vorbeugen ist besser als Heilen»**
Ab welchem Alter sind bei wem welche Untersuchungen oder Check-Ups sinnvoll?
PD Dr. med. Markus Schneemann, Chefarzt für Innere Medizin
- 15.15 Uhr **Spitäler Schaffhausen: «Aktiv mit Arthrose»**
Arthrose-Prävention und Verbesserung der Lebensqualität trotz Arthrose.
Claudia Herger, MSc Sportphysiotherapie

i Alle Führungen und Referate sind kostenlos.



Attraktionen

«expo55plus» Schaffhausen

Die Aktivitäten sind über den ganzen Tag verteilt.



**TROMPETEN-
SIGI**



WETTBEWERB



**KOSTENLOSE
GIPFELI**



**E-BIKE
PARCOUR**



**Bürgin
Hafen
Mundartlieder**



**OLDTIMER
AUSSTELLUNG**



**SICHER GEHEN
PARCOUR**



**MUSEUMS-
EINTRITT
FREI**



UKULELE



Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



Alzheimer Schaffhausen

Die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen erhalten und verbessern ist das Ziel unserer Arbeit. Lassen Sie sich über unsere Angebote informieren.



benevol Schaffhausen

benevol vermittelt Freiwilligeneinsätze, die Sinn und Spass machen! Erweitern Sie Ihre Kompetenzen und Netzwerke und engagieren Sie sich für eine gute Sache. Besuchen Sie uns!



FORUMelle, Sektion Schaffhausen

FORUM elle ist die Frauenorganisation der Migros. Ein Ort der Begegnung und des Informationsaustausches für jede Frau jeden Alters und jeder Nationalität. Wir bieten Vorträge, kulturelle Veranstaltungen, freizeitliche Aktivitäten und Betriebsführungen an.



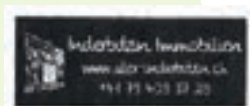
Graf & Partner Immobilien AG

Der erfahrene Immobilienspezialist mit dem bedürfnisorientierten, individuellen und umfassenden Service.



HomeCare Nordstern, Volkspotheken Schaffhausen

Jemanden an seiner Seite zu wissen, der sich für einen reibungslosen Ablauf der verordneten Ernährungstherapie kümmert, zuverlässig, schnell und unkompliziert. Dem entspricht HomeCare Nordstern. Sie als Patient sollen sich in jeder Situation sicher aufgehoben fühlen.



Inderbitzin Immobilien

Wir verkaufen Ihre Liegenschaft / auch Räumungen ohne Zusatzkosten für Sie!



Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



Koordinationsstelle Alter Stadt Schaffhausen

Als offizielle Auskunft- und Beratungsstelle stehen wir für alle Fragen rund ums Thema Alter zur Verfügung. Zudem sind wir auch für die Anmeldungen der städtischen Alterszentren Breite, Emmersberg und Kirchhofplatz zuständig.



Krebsliga Schaffhausen (Bus beim Münster)

Beratung & Unterstützung für Krebsbetroffene: Sozialberatung, Spitalexterner Onkologie- und Palliativpflegedienst (SEOP palliative), Selbsthilfe-Gruppen, Sportgruppe, Trauercafé.



KSS Freizeitpark Schaffhausen

SPASS, FITNESS UND ERHOLUNG DAS GANZE JAHR
Wasserpark mit Freibad, Hallenbad, Rutschen & Whirlpool-Kanal, Wellnesspark mit Sauna, Dampfbad & Massagen, Eispark mit Eislaufen, Curling und Eisstockschiessen.



Kummer Hörberatung GmbH

Hörgeräte / Gehörschütze / Kopfhörer / Tinnitus-Therapie



La Résidence / selbstbestimmtes Leben und Wohnen für Seniorinnen und Senioren

Ganz auf die jeweiligen Bedürfnisse abgestimmt bietet La Résidence vielfältige Wohn- und Lebensformen für Seniorinnen und Senioren in einem hellen und grossräumigen „Dihei“ an.



Bistro-Restaurant / Treffpunkte für Geniesser

Lassen Sie sich im öffentlichen Bistro verwöhnen und geniessen Sie eine abwechslungsreiche, saisonale und regionale Küche. Sei es im lichterfüllten und geschmackvoll gestalteten Bistro oder in den vielfältigen Eventsälen. Wir freuen uns auf Sie!



Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



Massgeschrieben

Konfessionsneutrale Trauerfeiern und Abschiedszeremonien. Voller Dankbarkeit und Liebe der verstorbenen Person gedenken. Das gelebte Leben würdigen und feiern mit einer achtsam gestalteten Zeremonie, welche massgeschrieben auf ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist.



ORTHO-TEAM Partner AG

Wir helfen Menschen durch Innovation. ORTHO-TEAM ist ein national tätiges Schweizer Unternehmen, welches ein ganzheitliches Versorgungskonzept in der Orthopädie- und Rehathechnik bietet. Hochspezialisiert auf der ganzen Bandbreite der Branche entwickeln wir höchst innovative Produkte, um Menschen zu mehr Unabhängigkeit und Lebensqualität zu verhelfen.



Pro Senectute Kanton Schaffhausen

Mit Sozialberatung, Bildung & Sport, Hilfen zu Hause etc. tragen wir zur Erhaltung oder Verbesserung der Lebensqualität und der Selbständigkeit bei.



Raiffeisenbank Schaffhausen Genossenschaft

Die genossenschaftlich organisierte Raiffeisenbank Schaffhausen begleitet Ihre Kundinnen und Kunden auf ihrem Lebensweg und unterstützt sie mit ganzheitlicher Beratung (Zahlen, Sparen, Vorsorge, Immobilien, Anlegen, Nachlassplanung).



Restaurant Schönbühl – Treffpunkt der Generationen

Öffentliches Restaurant mit Terrasse, Parkanlage und Spielplatz. Tages & Wochenmenüs, à la carte, Feste & Anlässe, Seminare und Quartierlieferungen.



Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



Schaffhauser Polizei

Tipps rund um die Sicherheit im Alter.

E-Bike Parcours – Welche Gefahren lauern beim E-Bikefahren.



Schönbühl – Kompetenzzentrum für Lebensqualität

Kompetente Langzeitpflege, Spitex, Gästezimmer, Servicewohnungen mit Concierge, Coiffeur, Fusspflege, Physio, Hospiz. Wohngruppen, Kurz und Langzeitaufenthalt, Therapien.



Schönbühl – Demenz

Hausgemeinschaften für Menschen mit Demenz.

Dezentrale Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz in Herblingen.



Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schaffhausen

Entlastung im Alltag.



SICHTBAR SCHAFFHAUSEN – Eine Beratungsstelle des Schweizerischen Blindenbundes

Wir bieten blinden und sehbeeinträchtigten Menschen vielfältige kostenlose Beratung und Unterstützung zur Bewältigung ihrer Lebenssituation an.



Spitäler Schaffhausen

Die Spitäler Schaffhausen sind die wohnortsnahe Gesundheitsversorgerin der Region und umfassen Kantonsspital (inkl. Rehabilitation und Übergangspflege), Psychiatriezentrum Breitenau, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst sowie die Radiologie und Kardiologie Posthof in Neuhausen.



Aussteller

«expo55plus» Schaffhausen



Spitex Region Schaffhausen und Spitex Neuhausen am Rheinfall

Wir sind mit unseren Spitex Teams zuständig für die Einwohnerinnen und Einwohner von Bargaen, Büttenhardt, Dörflingen, Lohn, Merishausen, Schaffhausen, Stetten und Neuhausen am Rheinfall.



Strack AG

Alltagshilfen, Treppenlifte, Hilfsmittelvermietung, Heim- und Spitalbedarf. Länger zu Hause wohnen bleiben mit den Hilfsmitteln von Strack AG. Wir beraten Sie gerne in unserem Laden oder telefonisch.



TCS Sektion Schaffhausen

Der heute grösste Mobilitätsclub der Schweiz ist seit 125 Jahren an der Seite seiner Mitglieder. Er stand und steht im Dienst der Schweiz und wird sich auch weiterhin für eine sichere und nachhaltige Mobilität einsetzen, ob zu Fuss, auf dem Velo, dem Motorrad, mit dem Auto, öffentlichen Verkehrsmitteln oder neuen, urbanen Mobilitätsformen. Jeder zweite Haushalt vertraut dem TCS.



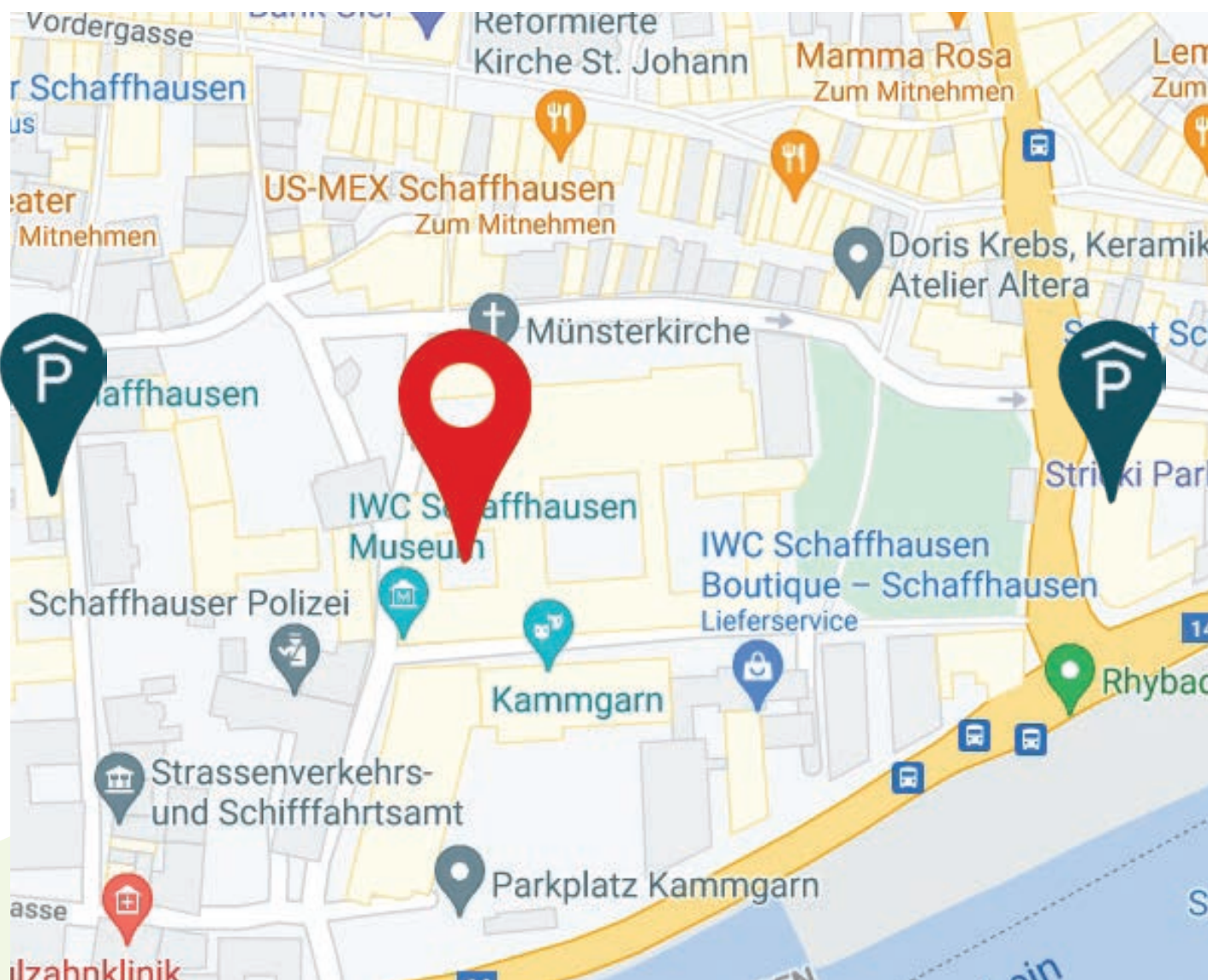
VJPS- Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe

Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung.



Anfahrt

«expo55plus» Schaffhausen



Der Kreuzgang Allerheiligen liegt zentral in unmittelbarer Nähe von Bahnhof und Altstadt (ca. 10 Minuten zu Fuss). In der Nähe des Museums zu Allerheiligen befinden sich die beiden Parkhäuser «Herrenacker Nord/Süd» und «Stricki» (ca. 5 Gehminuten).

Adresse:

Kreuzgang Allerheiligen
Klosterstrasse 19
8200 Schaffhausen

Für allfällige Fragen:

Karin Schmidt
Pro Senectute Kanton Schaffhausen
052 634 01 35
karin.schmidt@sh.prosenectute.ch

Weitere Infos unter:

www.expo55plus-sh.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER
Kanton Schaffhausen

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Schaffhausen